

Gemüse

- Junger Knoblauch
- Artischocke
- Spargel
- Junge Rübe
- Mangold
- Brokkoli
- Junge Karotte
- Sellerie
- Blumenkohl
- Gurke
- Zucchini
- Spinat
- Fenchel
- Grüne Bohne, Plattbohne, Hülsenbohne
- Junge Rübe
- Frühlzwiebel
- Erbse
- Junger Porree
- Kartoffel
- Radieschen
- Frühlingssalate: Kopfsalat,...



FRÜHLING



Obst

- Aprikose
- Schwarze Johannisbeere
- Kirsche
- Erdbeere
- Johannisbeere
- Grapefruit
- Wassermelone
- Birne
- Apfel
- Rhabarber

